

3年 食育指導 新聞



九月二十五日(金)に
安浦中学校の松浦栄養
教諭の指導のもと、3年
生が食育指導を受けま
した。

「赤・黄・緑の栄養に
ついてしろう」をねらい
として授業をしました。
どの児童も、興味を持っ
て、真剣に考えたり発表
したりしていました。
きっとこれからは、好
き嫌いなく、バランスを
考えながら食事してく
れることを願っています。

赤の食べ物
は・・・



赤・黄・緑に分ける
と・・・



感想

・3色の仲間やからだの調子や体を作ること、エネルギーになること、3食(朝・昼・夜)のごはんをきちんと食べないといけないことが分かりました。

この勉強をして、ごはんや給食を残さずに食べたいです。そして、勉強をがんばっていきたいと思います。